

LE LAVAGE DES MAINS - COMMENT ?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, surtout si elles sont visiblement sales.



Durée de la procédure:
40-60 secondes

1



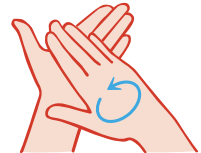
Mouiller les mains abondamment.

2



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.

3



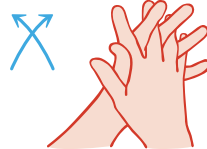
Paume contre paume par mouvement de rotation.

4



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



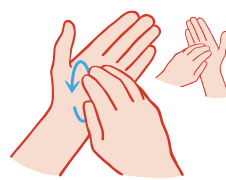
Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.

7



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.

8



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.

9



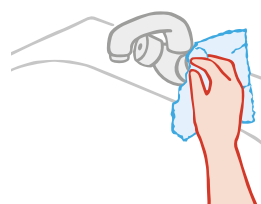
Rincer les mains à l'eau.

10



Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.

11



Fermer le robinet à l'aide de la serviette.

12



Vos mains sont propres.

HÄDEWASCHEN - WIE?

Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife, insbesondere wenn sie deutlich verschmutzt sind.



Dauer der Prozedur:
40-60 Sekunden

1



Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.

2



Benutzen Sie genügend Flüssig-seife um die gesamte Handfläche zu bedecken und reiben Sie.

3



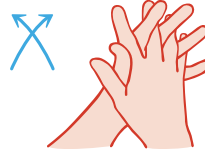
Handfläche gegen Handfläche und kreisend reiben.

4



Linke Handfläche über rechten Handrücken legen mit Vor- und Rückbewegungen, und umgekehrt.

5



Handfläche gegen Handfläche mit ineinander verschränkten Fingern, mit Vor- und Rückbewegungen.

6



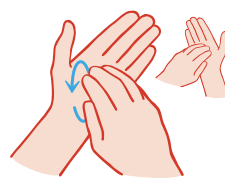
Mit den Händen Hakengriff einnehmen, dann den Griff hintereinander lockern und wieder einnehmen.

7



Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.

8



Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann die gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

9



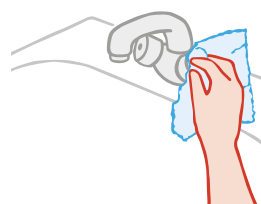
Die Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.

10



Die Hände mit einem sauberen Einmalpapier abtrocknen.

11



Wasserhahn mit dem Einmalpapier schliessen.

12



Ihre Hände sind sauber.

HOW TO HANDWASH?

Wash hands with water and soap, especially when visibly dirty.



Duration of the entire procedure: **40-60 seconds**

1



Wet hands with water.

2



Apply enough soap to cover all hand surfaces.

3



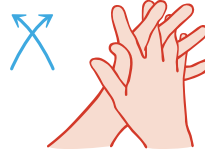
Rub hands palm to palm.

4



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.

5



Palm to palm with fingers interlaced.

6



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked.

7



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.

8



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.

9



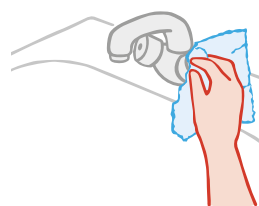
Rinse hands with water.

10



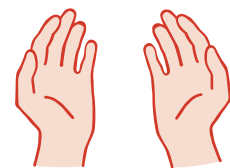
Dry hands thoroughly with a single use towel.

11



Use towel to turn off faucet.

12



Your hands are clean.